

## Liebe/r Patient/in, Liebe Angehörige

**Einen Angehörigen zu pflegen ist eine verantwortungsvolle und anstrengende Aufgabe.**

**Deshalb ist es wichtig, dass auch Sie als pflegende Angehörige sich eine Pause gönnen.**

**Wir als Ihr Pflegedienst können Ihnen stundenweise Entlastung durch unsere Helferinnen anbieten.**

**Insbesondere bei Personen mit vom MDK festgestellten dauerhaften erheblichen Einschränkungen der Alltagskompetenz, auch ohne Pflegestufe jetzt möglich**

### Finanzielle Gestaltung:

über:

- Leistungen nach § 45b SGB XI  
Regelbetrag 100 € monatlich bzw. auf Antrag bei der Krankenkasse 200 € zur Verfügung
- Ggf. Verhinderungspflege
- Private Bezahlung

### Was wir Ihnen anbieten können:

#### Stundenweise Betreuung z.B.

- als Entlastung in Stresssituationen
- wenn Sie einen Termin haben ( Arzttermin, Friseur usw. )
- wenn Sie z.B. nur mal in Ruhe einkaufen gehen möchten
- wenn Sie eingeladen sind
- in regelm. Abständen wie z.B. 1 x wöchentlich, zur Förderung der individuellen Fähigkeiten der erkrankten Person
- um der erkrankten Person weitere soziale Kontakte zu ermöglichen
- Erhalt und Anregung der geistigen Fähigkeiten der erkrankten Person

### So kann sich eine Betreuungsstunde gestalten:

Unsere Helferinnen:

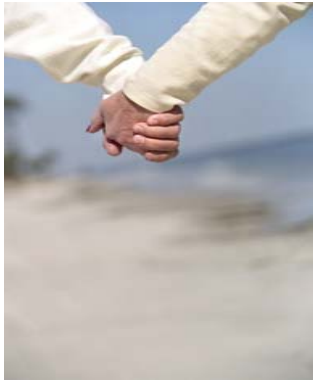
- lesen Zeitung oder anderes vor
- gehen spazieren, an die frische Luft
- Gedächtnisstraining
- führen Alltagsgespräche
- trinken Kaffee oder Tee
- malen mit Ihren Angehörigen
- spielen Memory oder Karten, leichte Denksportaufgaben können angeboten werden
- Motorische Anregung
- Einfache Bewegungsübungen
- Oder hören einfach nur zu

Die von uns eingesetzten Helferinnen haben Erfahrung im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen und absolvierten eine Schulung als z.B. Betreuungs-assistent oder Fachhilfskraft Demenzerkrankungen

Sie sind jedoch keine Haushaltshilfen und keine Pflegekräfte!

Deshalb können Sie wirklich nur für die Betreuung u. individuelle Beschäftigung der zu pflegenden Person eingesetzt werden.

Bei einem persönlichen  
Beratungsgespräch können  
wir Sie über weiteres  
informieren!



Wenn Sie fragen haben,  
rufen Sie uns einfach an!

Tel: 0991 / 27813

## Informationsbroschüre

### Zusätzliche Betreuungsleistungen

**Möchten Sie:**

Zu Hause bleiben  
Gut versorgt sein und  
Sich wohlfühlen?

Wir helfen Ihnen dabei!



Ortmann Corinna Tel.: 0991 / 27813